

Bœuf africain

2 lbs de bœuf en cubes (Bourguignon)

2 oignons hachés

1 boîte (20 oz.) de tomates italiennes

1 boîte de champignons tranchés

2 branches de céleri en dés

1 piment vert haché

1/3 tasse de cassonnade

1/4 tasse de vinaigre

1/2 c. à soupe de sauce Worcestershire

2 carottes en rondelles

beurre

Faire revenir les oignons et la viande dans le beurre. Faire chauffer les tomates pendant 5-10 minutes et les incorporer à la viande. Ajouter les autres ingrédients. Cuire au four à 350° 1 1/2 – 2 heures. Servir sur du riz.