

Bouillie

Légumes :

Fèves

Patates

Carottes

Navet

Chou

Oignons

Faire cuire les carrés de bœuf dans une poêle.

Mettre la viande et les légumes dans un chaudron et ajouter de l'eau jusqu'à ce que les légumes soient recouvert au 1/3.

Ajouter 2 C. à table de Bovril au bœuf

Sel + poivre

Cuire 20 minutes après que l'eau ait commencé à bouillir