

Coquilles St-Jacques
(Donne 5 coquilles)

1 Sac de pétoncle

Béchamel no.2 :

3 Tasse de lait

6 C. à table de beurre

6 C. à table de farine

1 oignon

Persil frais

Donne 6 coquille si :

1/2 sac crevette

1/2 sac pétoncles

1/2 sac goberge