

Poulet Chasseur

1/2 tasse de farine
sel
Poivre
2-3 lbs de poulet (poitrine)
1/4 tasse Beurre
1/4 Tasse Huile
1 ail
2 Oignons
Piment Vert
2 Tasse tomates
7 1/2 onces Sauce tomate
Persil
Origan
Thym
Champignons

Mêler le sel, le poivre et la farine
Enrober le poulet dans ce mélange.
Chauffer l'huile, l'ail, et le poulet
Ajouter oignons, piments, tomates, sauce tomate, persil, sel,
poivre, origan et thym
Couvrir et laisser mijoter 30 minutes en tournant la viande 2
à 3 fois
Ajouter les champignons.
Laisser mijoter 30 minutes.