

Sauce à Spaghetti Eric Barbeau

2 grosses boîtes tomates italiennes en dés

2 grosses boîtes de crème de tomate

2 boîtes de pâte de tomate à l'ail

1 grosse boîte de sauce tomate

Légumes congelés mélange spaghetti

Champignons sautés dans la poêle avec ail et herbes salées du bas St-Laurent

2 C. à soupe épice à Spaghetti 'El-Ma-Mia' épicé

4 C. à soupe de Bovril au bœuf

Cannelle + ail

Piments broyés au goût

1 format familial de steak haché