

# Sushis

## Légumes/Fruits

1 Poire  
7 Fraises  
1 Pomme  
1 Mangue  
1 Avocat  
1 Piment  
1 Concombre  
5-6 Asperges  
Feuilles de Basilic  
1 Échalotte

## Poissons

1 darne de thon  
1 filet Saumon  
1 filet Saumon fumée  
1 lbs crevettes  
Tilapia  
Truite  
Oeufs de poissons volants (Masago)

Tempura émietté  
Sauce taxi

## Tartare de Saumon

Filet de saumon frais  
Oignon rouge émincé  
Câpres  
Avocat  
Jus de citron  
Un peu de harissa ou tabasco  
Mayonnaise

## Préparation de crevettes

Crevettes de matane (rincées)  
Goberge (facultatif)  
Céleri en petits cubes (1/2 branche)  
Oignon vert ou ciboulette  
Mayonnaise légère  
1 pincée sel de céleri  
Poivre au goût