

Sushis

Légumes/Fruits

1 Poire
7 Fraises
1 Pomme
1 Mangue
1 Avocat
1 Piment
1 Concombre
5-6 Asperges
Feuilles de Basilic
1 Échalotte

Poissons

1 darne de thon
1 filet Saumon
1 filet Saumon fumée
1 lbs crevettes
Tilapia
Truite
Oeufs de poissons volants (Masago)

Tempura émietté
Sauce taxi

Tartare de Saumon

Filet de saumon frais
Oignon rouge émincé
Câpres
Avocat
Jus de citron
Un peu de harissa ou tabasco
Mayonnaise

Préparation de crevettes

Crevettes de matane (rincées)
Goberge (facultatif)
Céleri en petits cubes (1/2 branche)
Oignon vert ou ciboulette
Mayonnaise légère
1 pincée sel de céleri
Poivre au goût