

Trempepette rapide

1/4 tasse de yogourt nature

1/4 tasse de mayonnaise

1 C. à table d'échalotes hachées

1 C. à thé de paprika

1c à table de persil haché

1 pincée de muscade

poivre et sel au goût

Mélanger le tout et servir avec des crudités.